

17. SEPTEMBER 2021

UP Fakulteta za vede o zdravju, Slovenija / UP Faculty of Health Sciences, Slovenia

PROGRAM / PROGRAMME

| | | | | |
|---------------|--|--|---|--|
| 8:30 – 8:40 | Otvoritev spletne konference / Opening of the Online Conference | | | |
| 8:40 – 9:45 | Plenarna predavanja 1. del / Plenary lectures 1st part <i>v angleškem jeziku/ english lectures</i> | | | |
| 9:45 – 9:50 | Odmor / Short break | | | |
| 9:50 – 13:00 | Sekcije 1. del / Sections 1st part | | | |
| 9:50 – 11:25 | Sekcija 1 / Section 1 PSIHOLOGIJA/ SOCIALA IN ZDRAVJE STAREJŠIH ODRASLIH Psychology/social and health of the elderly <i>v angleškem jeziku/ english section</i> | Sekcija 2 / Section 2 PREHRANA IN ZDRAVJE STAREJŠIH ODRASLIH Nutrition and health of the elderly <i>v angleškem jeziku/ english section</i> | Sekcija 3 / Section 3 GIBANJE IN ZDRAVJE STAREJŠIH ODRASLIH Physical activity and health of the elderly <i>v angleškem jeziku/ english section</i> | Sekcija 4 / Section 4 TEHNOLOŠKE IN OSTALE IKT REŠITVE ZA ZDRAVJE STAREJŠIH ODRASLIH Technological and ICT solutions and health of the elderly <i>v angleškem jeziku/ english section</i> |
| 11:30 – 13:00 | Sekcija 5 / Section 5 PSIHOLOGIJA/ SOCIALA IN ZDRAVJE STAREJŠIH ODRASLIH Psychology/social and health of the elderly <i>v angleškem jeziku/ english section</i> | Sekcija 6 / Section 6 PSIHOLOGIJA/ SOCIALA IN ZDRAVJE STAREJŠIH ODRASLIH Psychology/social and health of the elderly <i>v angleškem jeziku/ english section</i> | Sekcija 7 / Section 7 GIBANJE IN ZDRAVJE STAREJŠIH ODRASLIH & FIZIOTERAPIJA IN ZDRAVJE STAREJŠIH ODRASLIH Physical activity and health of the elderly & Physiotherapy and health of the elderly <i>v angleškem jeziku/ english section</i> | Sekcija 8 / Section 8 SEKCIJA S PREDSTAVITVAMI RAZLIČNIH TEMATIK Presentations from different thematic sections <i>v slovenskem jeziku/ slovene section</i> |
| 13:00 – 13:30 | Odmor / Break | | POSTER PREDSTAVITVE / POSTER PRESENTATIONS | |
| 13:30 – 14:35 | Plenarna predavanja 2. del / Plenary lectures 2nd part <i>v angleškem jeziku/ english lectures</i> | | | |
| 14:35 – 16:05 | Sekcije 2. del / Sections 2nd part | | | |
| | Sekcija 9 / Section 9 PSIHOLOGIJA/ SOCIALA IN ZDRAVJE STAREJŠIH ODRASLIH Psychology/social and health of the elderly <i>v angleškem jeziku/ english section</i> | Sekcija 10 / Section 10 PREHRANA IN ZDRAVJE STAREJŠIH ODRASLIH Nutrition and health of the elderly <i>v angleškem jeziku/ english section</i> | Sekcija 11 / Section 11 SEKCIJA S PREDSTAVITVAMI RAZLIČNIH TEMATIK Presentations from different thematic sections <i>v slovenskem jeziku/ slovene section</i> | |
| 16:05 | Zaključek konference / Closing of the Conference | | | |

PLENARNA PREDAVANJA 1. DEL / PLENARY LECTURES 1st PART (8:40 – 9:45)

angleški jezik / english presentations

8:40

Med staranjem in demenco / Between ageing and dementia

Zvezdan Pirtošek

9:10

Aktivno staranje: na skeletno mišico usmerjeni pristopi za zdravo staranje / Active ageing: targeting the skeletal muscle for a healthy ageing

Sandra Zampieri

PLENARNA PREDAVANJA 2. DEL / PLENARY LECTURES 2nd PART (13:30 – 14:35)

angleški jezik / english presentations

13:30

Odnos do podpornih tehnologij med starejšimi osebami in neformalnimi oskrbovalci v Sloveniji / Attitudes towards smart technologies among older people and their informal carers in Slovenia

Simona Hvalič-Touzery, Vesna Dolničar

14:00

Bilirubin kot biomarker tveganja za nastanek bolezni: reševanje analitičnega izziva / Bilirubin as a biomarker of disease risk: addressing the analytical challenge

Sabina Passamonti

Sekcije 1. del / Sections 1st part
9:50 – 13:00

Sekcija 1 / Section 1

PSIHOLOGIJA/ SOCIALA IN ZDRAVJE STAREJŠIH ODRASLIH
Psychology/social and health of the elderly

angleški jezik / english presentations

9:50

Skupinsko socialno učenje - učinkovita metoda za zdravo in kakovostno staranje (vabljeni predavanje) / In-group social learning method and its use for healthy and quality ageing (invited lecture)

Ana Ramovš, Jože Ramovš

10:10

Vpliv glasbene terapije na paciente z demenco; sistematični pregled literature / Effects of music therapy on patients with dementia: A systematic review

Liridon Avdyllaj, Ines Dujc

10:25

Vpliv igre vlog na strokovno usposobljenost študentov zdravstvene nege / The impact of role play on the professional competence of nursing students

Ester Benko, Melita Peršolja

10:40

Percepcija duhovne oskrbe s strani zaposlenih v zdravstveni negi v socialno varstvenih zavodih / Nurses' perception of spiritual care in social welfare institutions

Denis Bogdan, Katarina Babnik, Igor Karnjuš

10:55

Krhkost, dobro počutje in pripravljenost za uporabo digitalne tehnologije v domovih za starejše / Frailty, well-being, and readiness to use digital technologies in retirement homes

Mateja Erce, Dean Lipovac, Rok Ovsenik, Michael David Burnard

Sekcija 2 / Section 1

PREHRANA IN ZDRAVJE STAREJŠIH ODRASLIH

Nutrition and health of the elderly

angleški jezik / english presentations

9:50

Zdravstveni učinki prehranske obravnave pri uporabnikih doma za starejše na trajni sondni prehrani (vabljen predavanje) / Health effects of nutritional treatment at residents in nursing home on permanent tube feeding (invited lecture)

Irena Hren, Katarina Rakuša

10:10

Vnos antioksidantov s prehrano in staranje / Dietary antioxidants and aging

Nives Bogataj Jontez, Nina Mohorko

10:25

Načini ureditve prehranske podpore v socialnovarstvenih zavodih / Nutrition support teams in social care institutions

Kemal Ejub, Alen Mahmutović, Valentina Sylva, Andrej Starc

10:40

Črevesna mikrobiota pri starejših odraslih / The gut microbiota in the elderly

Karin Novak, Zala Jenko Pražnikar

10:55

Preučevanje antioksidativnega potenciala laškega in peščenega smilja / Analysis of antioxidative potential of *Helichrysum italicum* and *Helichrysum arenarium*

Matic Perme, Saša Kenig

Sekcija 3 / Section 3

GIBANJE IN ZDRAVJE STAREJŠIH ODRASLIH Physical activity and health of the elderly

angleški jezik / english presentations

9:50

Zdravje starostnikov: trenutni trendi in izzivi povezani z ocenjevalnimi metodami in ukrepi **(vabljeni predavanja)** / Improving the health of the older adults: current trends and challenges related to assessment approaches and interventions **(invited lecture)**

Nejc Šarabon

10:10

Raziskovanje odrasle nevroplastičnosti kot posledica dolgotrajne fizične aktivnosti v pozni starosti / Investigations of adult neuroplasticity as an effect of long-term physical activity in old age

Mandy Bade, Anita Hökelmann, Jörn Kaufmann, Volkmar Leßmann, Notger Müller

10:25

Samo-poročano in izmerjeno doseganje 24-urnih gibalnih smernic med starejšimi odraslimi / Self-reported and device measured adherence to the 24-hour movement guidelines among older adults

Kaja Kastelic, Nejc Šarabon

10:40

Telesna dejavnost, sedentarnost in zmogljivost pri osebah po zamenjavi kolka in kolena: sistematičen pregled literature / Objectively measured physical activity, sedentary behavior and functional performance before and after lower-limb joint arthroplasty: a systematic review with meta-analysis

Matic Sašek, Žiga Kozinc, Stefan Löfler, Christian Hofer, Nejc Šarabon

10:55

S staranjem povezana bolezen skeletnih mišic oskrbovancev domov starejših občanov / Age-related skeletal muscle disease among nursing homes residents

Dorjana Zerbo Šporin, Nastja Podrekar Loredan

11:10

Neintruzivna identifikacija padcev s pomočjo pametnih tal / Privacy preserving fall sensing

Niki Hrovatin, Aleksandar Tošić, Jernej Vičič

Sekcija 4 / Section 4

TEHNOLOŠKE IN OSTALE IKT REŠITVE ZA ZDRAVJE STAREJŠIH ODRASLIH Technological and ICT solutions and health of the elderly

angleški jezik / english presentations

9:50

Gradnja napovednih modelov s pomočjo masovnih podatkov o staranju populacije **(vabljeni predavanja)** / Using aging population big data to develop prediction models **(invited lecture)**

Leona Cilar, Gregor Štiglic

10:10

Odnos starejših ljudi do informacijsko komunikacijske tehnologije / Elderly's attitude towards information communication technology

Jasna Špehar, Dajana Glavan, Dijana Došen, Andrej Starc

10:25

Aplikacije za pomoč starejšim ljudem z demenco / Apps that help elderly with dementia

Adriana Kozina, Valentina Rok, Andrej Starc

10:40

Digitalna dostopnost do zdravstvenih informacij in storitev e-zdravja za vsakogar / Digital access to health information and e-health services for everyone

Boris Šimenc, Jelena Ficzkó

10:55 strokovni

Ali je v Sloveniji uporaba IKT v zdravstvene namene povezana z boljšim zdravjem? / Is the ICT use for health purposes in Slovenia linked to better health?

Andrej Kirbiš

Sekcija 5 / Section 5

**PSIHOLOGIJA/ SOCIALA IN ZDRAVJE STAREJŠIH ODRASLIH
Psychology/social and health of the elderly**

angleški jezik / english presentations

11:30

Metode higiene urinskih katetrov za ponovno uporabo v domačem okolju / Methods of hygiene of urinary catheters for reuse in the home environment

Tjaša Hrovat Ferfolja, Melita Peršolja

11:45

Duševno zdravje starejših v času pandemije COVID-19 / Mental health of the elderly during the COVID-19 pandemic

Helena Jeriček Klanšček, Ada Hočevar Grom, Maja Klančič, Maruša Rehberger, Darja Lavtar

12:00

Vključevanje potreb LGBT+ starejših v izobraževanje na področju zdravstvene in socialne oskrbe / Integrating the needs of LGBT+ older adults in to health and social care education

Anže Jurček, Mojca Urek

12:15

Raziskava o doživljanju higienskih zahtev v času epidemije COVID-19 med starejšimi odraslimi / A study on the experiences of hygiene requirements among older persons during the COVID-19 epidemic

Tjaša Kamnik, Mojca Jevšnik

12:30

Program spodbujanja samooskrbe pri osebah s srčnim popuščanjem / Self-care promotion program for people with heart failure

Jasna Kovač, Sanela Aljija, Tamara Arh, Urška Ugovšek

12:45

Uporaba osebne varovalne opreme med epidemijo v domovih starejših občanov – pogled študentov / The use of personal protective equipment during the epidemic in nursing homes - a student's view

Adriana Kozina, Jožica Čehovin Zajc, Marija Milavec Kapun

Sekcija 6 / Section 6

**PSIHOLOGIJA/ SOCIALA IN ZDRAVJE STAREJŠIH ODRASLIH
Psychology/social and health of the elderly**

angleški jezik / english presentations

11:30

Absentizem starejših zaposlenih v Sloveniji v primerjavi z EU / Absenteeism of older employees in Slovenia compared to EU

Tamara Kraljič Borovničar, Klemen Širok

11:45

Zaposlitveni in ekonomski položaj ter duševno zdravje starejših odraslih v Sloveniji v času pandemije / Work and economic situation and mental health of elderly adults in Slovenia during covid-19 pandemic

Suzana Laporšek, Barbara Švagan, Klemen Širok

12:00

Povezanost raka ustne votline in kakovosti življenja pri starejših odraslih / The impact of oral cancer on the quality of life of older patients

Marjeta Logar Čuček

12:15

Vpliv duševnih motenj pri starejših odraslih na zdravje in kakovost življenja / The impact of mental disorders in older adults on health and quality of life

Maja Muhič

12:30

Preventiva in rehabilitacija v okviru dolgotrajne oskrbe v Sloveniji / Prevention and Rehabilitation in the context of Long-Term Care (LTC) in Slovenia

Tatjana Pokrajac

12:45

Javnozdravstveni izzivi starejše populacije na področju duševnega zdravja v Sloveniji / Public health challenges of the ageing population in the field of mental health in Slovenia

Olivera Stanojević Jerković, Mateja Vek, Aljaž Brlek

Sekcija 7 / Section 7

**GIBANJE IN ZDRAVJE STAREJŠIH ODRASLIH & FIZIOTERAPIJA IN ZDRAVJE STAREJŠIH ODRASLIH
Physical activity and health of the elderly & Physiotherapy and health of the elderly**

angleški jezik / english presentations

11:30

Učinki kombinirane vadbe na dejavnike tveganja za srčno-žilne bolezni pri starejših odraslih / Effects of combined exercise on cardiovascular disease risk factors in elderly

Cecilija Barut, Karla Čepon, Andreja Kvas

11:45

Prisotnost dejavnikov tveganja za padce pri doma živečih starejših odraslih - pilotna raziskava / Fall risk assessment for home-dwelling older adults - pilot study

Tjaša Knific, Martina Horvat, Maja Čeplak

12:00

TELE-Fizioterapija v centrih za starejše v času epidemije: pilotna študija / Remote physiotherapy in elderly center during epidemic: a pilot study

Dea Salamon, Matej Voglar

12:15 strokovni

Pozitivni učinki telesne aktivnosti starejših odraslih pri preprečevanju srčno-žilnih bolezni / Positive effects of physical activity of older adults for the cardiovascular disease prevention

Jasmina Korajac, Anel Karić, Nuša Zagoričnik, Andrej Starc

12:30

Vloga telesne dejavnosti v obdobju starejše odraslosti / The role of physical activity in older adulthood

Davorin Markovič, Neli Kocijančič, Eva Ferjančič, Andreja Kvas

Sekcija 8 / Section 8

**SEKCIJA S PREDSTAVITVAMI RAZLIČNIH TEMATIK/
PRESENTATIONS FROM DIFFERENT THEMATIC SECTIONS**

slovenski jezik / presentations in slovene language

11:30

Prepoznavanje pomembnosti svetovanja o prehrani starejšim s KOPB v primarnem zdravstvenem varstvu / Recognizing the importance of nutrition counseling for the elderly with COPD in primary care

Mateja Šimec

11:45

Pomembnost edukacije starejših odraslih s sladkorno boleznijo / The importance of educating older adults with diabetes

Kristina Rakuša Krašovec

12:00

Učenje večje samostojnosti starejših odraslih že s pravilnim pristopom k premeščanju, posedanju in vstajanju / Learning of greater independence of the elderly with the right approach to moving, sitting and standing up

David Ravnik, Vaclav Bittner

12:15 strokovni

Dejavniki uporabe interneta za iskanje zdravstvenih informacij: starejši ljudje in preostala populacija / Factors of online health information search among the elderly and the rest of the population

Maja Krajnc

12:30 strokovni

Koronavirus in hiperbarna kisikovna terapija - dokazana učinkovitost HBOTa v zdravljenju COVID-19 / Coronavirus & hyperbaric oxygen therapy - proven effectiveness of HBOT in treating COVID-19

Vladan Stanojković

12:45 strokovni

Vpliv epidemije COVID-19 na pojavnost depresivnih simptomov pri starejših odraslih v referenčni AMB / The influence of the COVID-19 epidemic on the occurrence of depressive symptoms in the elderly adults in the reference dispensary

Tjaša Šarić, Karin Kramberger

Sekcije 2. del / Sections 2nd part

14:35 – 16:05

Sekcija 9 / Section 9

**PSIHOLOGIJA/ SOCIALA IN ZDRAVJE STAREJŠIH ODRASLIH
Psychology/social and health of the elderly**

angleški jezik / english presentations

14:35

Povezanost nekaterih družbenih dejavnikov z zdravstveno pismenostjo starejših oseb v Sloveniji / The correlation between some social determinants and health literacy of the elderly in Slovenia

Sanja Vrbovšek, Mitja Vrdelja, Vito Klopčič, Tamara Štemberger Kolnik

14:50

Pristopi k zmanjšanju občutka osamljenosti in krepitvi duševnega zdravja starostnikov / Approaches to reduce loneliness and strengthen mental health of the elderly

Nuša Zadravec Šedivy

15:05 strokovni

Brezplačni programi v podporo ranljivim družinam vseh generacij / Free programs in support of vulnerable families of all generations

Nataša Demšar Pečak

15:20 strokovni

Staranje in zdravje pri ljudeh z intelektualno oviro / Aging and health in people with intellectual disabilities

Alenka Rožič, Irena Ceglar

Sekcija 10 / Section 10

**PREHRANA IN ZDRAVJE STAREJŠIH ODRASLIH
Nutrition and health of the elderly**

angleški jezik / english presentations

14:35

Vnos prostih sladkorjev pri starejših odraslih v osrednji Sloveniji v primerjavi s priporočili / Comparison of free sugar intake of older people from central Slovenia with recommendations

Andreja Semolič Valič, Nina Mohorko

14:50

Povezava med prehranskim vnosom hranil in sarkopenijo pri starejših odraslih / Association between dietary nutrient intake and sarcopenia in older adults

Felicita Urzi, Sandra Potušek, Laura Lacolina, Elena Buzan

15:05

Podcenjen pojav podhranjenosti pri starejših ljudeh / Underestimated malnutrition phenomenon among elderly population

Marija Zrim

15:20 strokovni

Prehrana starejših ljudi z aterosklerozo / Nutrition of the elderly with atherosclerosis

Tilen Dolinar, Saša Kastelic

15:35 strokovni

Slovenska nacionalna priporočila o prehrani in telesni dejavnosti ob sladkorni bolezni tipa 2 / Slovenian national recommendations about nutrition and physical activity for diabetes mellitus type 2

Jana Klavs, Andreja Semolič Valič

15:50 strokovni

Vloga prehrane v prvih 8000 dneh življenja za zdravo starost / The role of nutrition in first 8000 days of life for healthy aging

Neža Lipovec, Brigita Avramović Brumen, Evgen Benedik

Sekcija 11 / Section 11

**SEKCIJA S PREDSTAVITVAMI RAZLIČNIH TEMATIK/
PRESENTATIONS FROM DIFFERENT THEMATIC SECTIONS**

slovenski jezik / presentations in slovene language

14:35

Zadovoljstvo starejših s spanjem, zdravjem in kakovostjo življenja / Satisfaction of the elderly with sleep, health and quality of life

Katja Lebar, Mateja Lorber

14:50

Pomen subjektivnih mer merjenja učinkov intervencij promocije zdravja pri delu za starejše odrasle / The importance of subjective measures of workplace health promotion interventions effectiveness for older adults

Nada Žegarac, Klemen Širok

15:05

Vpliv fizioterapevtske obravnave na pomičnost bolnika s kognitivnim upadom / The effect of physiotherapy on the mobility of patients with cognitive impairment

Kristina Batič, Marjetka Gomboc

15:20

Kvaliteta življenja starejših ljudi v programih medgeneracijskega sodelovanja in učenja / Quality of life of the elderly in intergenerational cooperation and learning programs

Valerija Rotar, Tamara Poklar Vatovec

15:35 strokovni

Socialna vključenost starejših, kot element zdravja na odmaknjenih področjih mnenje deležnikov / Social inclusion of older adults as an element of health in remote areas - stakeholders' views

Andreja Mezinec, Monika Robnik Levart, Ria Jagodic, Lucija Benko, Mojca Gabrijelčič Blenkuš, Luka Kronegger

PREDSTAVITVE POSTERJEV / POSTER PRESENTATIONS

video posnetki predstavitev posterjev bodo na ogled ves čas trajanja programa konference

Vpliv nekaloričnih sladil na metabolizem maščob v jetrnih celicah / The effect of non-nutritive sweeteners on lipid metabolism in liver cells

Urša Cankar, Saša Kenig

Ohranjanje motoričnih spretnosti pri starejših ljudeh v Psihiatrični bolnišnici Idrija / Preserving motor skills in elderly people in Psychiatric Hospital Idrija

Mihaela Colja, Jana Novak

Kakovost življenja pacientov s sladkorno boleznijo in s kronično rano / Quality of life of diabetic patients with chronic wounds

Lidija Dornik, Marko Šučur

Uporaba eteričnih olj v komplementarni medicini / The use of essential oils in complementary medicine

Lidija Dornik

Razširjenost sarkopenične debelosti pri pacientih pred kirurškimi ortopedskimi posegi / Prevalence of sarcopenic obesity in patients undergoing orthopedic surgery

Mihaela Jurdana, Ana Tomažič, Lilijana Vouk Grbac

Zdravstveno vedenje in kakovost življenja starejših odraslih na primeru pacientov v rehabilitacijskem centru / Health behaviors and quality of life of the elderly on the example of patients of the Rehabilitation Center

Bożena Kowalczyk, Jolanta Poręba, Bogumiła Lubińska-Żądło

Starejši odrasli in prehranska dopolnila: koristi in tveganja / Elderly and dietary supplements: benefits and risks

Katja Kramberger, Darja Barlič-Maganja

Kakovost življenja in sobolewnost pri bolnikih v institucionalnem varstvu / The quality of life and the multiple morbidity in patients of institutional care

Bogumiła Lubińska-Żądło, Aneta Góra, Bożena Kowalczyk

Telesne mere slovenskih starejših ljudi, pomembne za ergonomsko oblikovanje stola / Anthropometric data of Slovenian older adults relevant for ergonomic chair design

Nastja Podrekar Loredan, Dorjana Zerbo Šporin

Primerjava aplikacij za pomoč starejšim odraslim / Comparison of applications used to help the elderly

Lara Šinkovec, Liza Privošnik, Maša Sedej Knezovič, Andrej Starc

Uporabnost mobilnih aplikacij za spremljanje sladkorne bolezni pri pacientih / Usability of mobile applications to support patients with diabetes

Tomaž Ujčič, Tina Hočevan, Tina Ažbe, Andrej Starc

Skrb za starejše in delo s tem delom prebivalstva / Caring for the elderly and work with this part of the population

Andrej Berdajs