

PROGRAM/ PROGRAMME

7.30 - 8.45	Registracija udeležencev/ Registration <i>Avla dvorane Galea/ Galea's Foyer</i>	
8.45 - 11.00	Otvoritev in plenarna predavanja/ Opening and plenary lectures <i>Dvorana Galea, pritličje/ Galea Hall, Groundfloor</i>	
11.00 - 11.20	Odmor s kavo/ Coffee break <i>Avla dvorane Galea/ Galea's Foyer</i>	
11.20 - 13.50	Sekcije 1. del/ Sections 1st part	
11.20 - 12.20	<p><i>Sekcija 2 - ANG/ Section 2 - ENG</i></p> <p>UPORABA INFORMACIJSKO-KOMUNIKACIJSKE TEHNOLOGIJE NA PODROČJU JAVNEGA ZDRAVJA/ USE OF INFORMATION AND COMMUNICATION TECHNOLOGIES IN PUBLIC HEALTH</p> <p><i>Dvorana Galea/ Galea Hall</i></p>	<p><i>Sekcija 4 - ANG/ Section 4 - ENG</i></p> <p>PROBLEMI IN IZZIVI V PREHRANI DELOVNO AKTIVNE POPULACIJE/ PROBLEMS AND CHALLENGES IN THE NUTRITION OF THE WORKING-AGE POPULATION</p> <p><i>Dvorana Batana/ Batana Hall</i></p>
12.20 - 13.50	<p><i>Sekcija 1 - SLO/ Section 1 - SLO</i></p> <p>DUŠEVNO ZDRAVJE DELOVNO AKTIVNE POPULACIJE/ MENTAL HEALTH OF THE WORKING-AGE POPULATION</p> <p><i>Dvorana Galea/ Galea Hall</i></p>	<p><i>Sekcija 3 - ANG/ Section 3 - ENG</i></p> <p>DRUŽBENI IZZIVI OHRANJANJA ZDRAVJA ŽENSK/ SOCIETAL CHALLENGES OF MAINTAINING WOMEN'S HEALTH</p> <p><i>Dvorana Batana/ Batana Hall</i></p>
13.50 - 15.00	Odmor s kosilom/ Lunch <i>Restavracija GH Portorož/ Restaurant of GH Portorož</i>	
15.00 - 16.00	Sekcije 2. del/ Sections 2nd part	
	<p><i>Sekcija 1 - ANG/ Section 1 - ENG</i></p> <p>DUŠEVNO ZDRAVJE DELOVNO AKTIVNE POPULACIJE/ MENTAL HEALTH OF THE WORKING-AGE POPULATION</p> <p><i>Dvorana Galea/ Galea Hall</i></p>	<p><i>Sekcija 5 - SLO/ Section 5 - SLO</i></p> <p>TELESNA (NE)AKTIVNOST IN NJEN POMEN ZA MIŠIČNO- SKELETNO IN KARDIO-METABOLNO ZDRAVJE DELOVNO AKTIVNE POPULACIJE/ PHYSICAL (IN)ACTIVITY AND ITS ROLE IN MUSCULOSKELETAL AND CARDIO-METABOLIC HEALTH OF THE WORKING-AGE POPULATION</p> <p><i>Dvorana Batana/ Batana Hall</i></p>
16.00 - 16.15	Odmor s kavo/ Coffee break <i>Avla dvorane Galea/ Galea's Foyer</i>	
16.15 - 17.15	Sekcije 3. del/ Sections 3rd part	
	<p><i>Sekcija 3 - SLO/ Section 3 - SLO</i></p> <p>DRUŽBENI IZZIVI OHRANJANJA ZDRAVJA ŽENSK/ SOCIETAL CHALLENGES OF MAINTAINING WOMEN'S HEALTH</p> <p><i>Dvorana Galea/ Galea Hall</i></p>	<p><i>Sekcija 5 - ANG/ Section 5 - ENG</i></p> <p>TELESNA (NE)AKTIVNOST IN NJEN POMEN ZA MIŠIČNO- SKELETNO IN KARDIO-METABOLNO ZDRAVJE DELOVNO AKTIVNE POPULACIJE/ PHYSICAL (IN)ACTIVITY AND ITS ROLE IN MUSCULOSKELETAL AND CARDIO-METABOLIC HEALTH OF THE WORKING-AGE POPULATION</p> <p><i>Dvorana Batana/ Batana Hall</i></p>
17.15	Zaključek konference/ End of the Conference <i>Dvorana Galea, pritličje/ Galea Hall, Groundfloor</i>	

Zdravje slovenskih delavcev / Health of Slovenian workers

Metoda Dodič Fikfak

Učinki intervencij za zmanjšanje količine sedenja na delovnem mestu: Stojmo več na delu (SMaRT Work) / The effectiveness of an intervention to reduce sitting time in the workplace: Stand More AT Work (SMaRT Work)

Charlotte Edwardson

Gibalna/športna aktivnost, telesni fitnes in preventiva: pomen za delovno aktivno populacijo / Physical Activity, Physical Fitness and Prevention: Role for the Working Population

Herbert Löllgen and Ruth Löllgen

Skrbeti za delovno okolje, skrbeti za zdravje in dobro počutje zaposlenih v zdravstvu / Caring for the work environment, caring for the health and wellbeing of the health workforce

Anne Marie Rafferty

PRISPEVKI V OKVIRU SEKCIJ (po vrstnem redu kot sledijo predstavitve) / CONTRIBUTIONS

1. Sekcija 2 – ANG, dvorana Galea / Section 2 – ENG, Galea Hall (11:20 – 12:20)

UPORABA INFORMACIJSKO-KOMUNIKACIJSKE TEHNOLOGIJE NA PODROČJU JAVNEGA ZDRAVJA / USE OF INFORMATION AND COMMUNICATION TECHNOLOGIES IN PUBLIC HEALTH

1.1. Pomen izobraževanja za e-zdravje (VABLJENO PREDAVANJE) / The role of education for e-health (INVITED LECTURE)

Uroš Rajkovič

1.2. Uporaba IKT za oddaljeno spremljanje pacientov: primer rešitve myDataHub / Using ICT for Remote Patient Monitoring: solution myDataHub

Marko Bajec, Marko Jankovič, Slavko Žitnik

1.3. Promocija zdravja na delovnem mestu: izboljšanje prehranskih navad zaposlenih v družbi Soške elektrarne Nova Gorica s pomočjo mobilne aplikacije »Prehranski navigator« / Workplace health promotion: improving dietary habits among employees in the company Soške elektrarne Nova Gorica using mobile application »Food Navigator«

Nina Bizjak Bajec

1.4. Kritičen pregled obiskanosti in vsebin spletnih strani zdravstvenih organizacij / Critical review of viewership and contents on official healthcare organizations websites

Rok Drnovšek, Marija Milavec Kapun

1.5. Časovna obremenjenost medicinske sestre pri različnih metodah naročanja pacienta / Time burden nurses face through various methods of patient appointment scheduling

Sebastijan Forstnerič, Nino Fijačko, Gregor Štiglic

1.6. Cirkadni ritem in umetna svetloba / Circadian rhythm and artificial light

Boštjan Jerko

1.7. Ekonomska upravičenost razvoja elektronske dokumentacije zdravstvene nege: teoretični primer internističnega oddelka/ Economic feasibility study of developing electronic nursing documentation: theoretical case of a hospital's department of internal medicine

Urša Presekar, Petra Došenović Bonča, Andrej Starc

PROBLEMI IN IZZIVI V PREHRANI DELOVNO AKTIVNE POPULACIJE / PROBLEMS AND CHALLENGES IN THE NUTRITION OF THE WORKING-AGE POPULATION

1.1. Zdrava izbira = Lahka izbira (VABLJENO PREDAVANJE) / Healthy choice = an easy choice (INVITED LECTURE)

Urška Blaznik

1.2. Vpliv mediteranske prehrane na mikrobiom in zdravje človeka / The influence of Mediterranean diet on human microbiome in health and disease

Katja Bezek, Darja Barlič – Maganja

1.3. Obiskovanje prehranskih svetovanj delovno aktivnih oseb / Attending nutrition counselling of the working-age subjects

Melina Colsani, Maša Černelič Bizjak

1.4. Ketogena dieta in vpliv na mentalne procese delovne populacije / Ketogenic diet and its impact on mental processes of working population

Gašper Grom

1.5. Razširjenost tihe miokardne ishemije pri delovno aktivnih bolnikih s sladkorno boleznijo tipa 2. / Prevalence of silent myocardial ischemia in working-age patients with type 2 diabetes mellitus.

A. Kiško, M. Vereb, M. Babčák, L. Derňarová, J. Kmec, J. Leško, F. Neméth, M. Marcinková, Z. Farkašová

1.6. Prehranske beljakovine in vnetje pri suhih in pretežkih odraslih / Dietary protein and inflammation in lean and overweight adults

Nina Mohorko, Ana Petelin, Zala Jenko Pražnikar

1.7. Ocena prehranskih navad rekreativnih športnikov Severne Primorske / Assessment of eating habits of recreational athletes from the slovenian northern coastal region

Jerca Poznič, Boštjan Žvanut, Tamara Poklar Vatovec

1.8. Telesni sestav zaposlenih v bolnišnici / Body composition among hospital employees

Irena Sedej, Katja Rožman, Matej Furlan

DUŠEVNO ZDRAVJE DELOVNO AKTIVNE POPULACIJE / MENTAL HEALTH OF THE WORKING-AGE POPULATION

1.1. Duševno zdravje delovno aktivne populacije v Sloveniji: glavni izzivi danes in jutri (VABLJENO PREDAVANJE) / Mental health of work-active population in Slovenia: main challenges today and tomorrow (INVITED LECTURE)

Saška Roškar

1.2. Zdrav partnerski odnos: izhodišče za psihično in fizično zdravje človeka / Healthy intimate relationship: basis for mentally and physically health for human being

Lidija Bašič Jančar

1.3. Psihofizične obremenitve delovno aktivne populacije v Sloveniji / Psychophysical workloads of employees in Slovenia

Eva Boštjančič, Zala Slana

1.4. Terapevtski pristop kot pomembna intervencija pri izvajanju programa Projektno učenje mlajših odraslih (PUM-O) / The therapeutic approach as an important intervention in the implementation of the program Project learning for young adults (PUM-O)

Nataša Demšar Pečak

1.5. Vpliv skupinske terapije na zaznano kakovost življenja pri osebah, zasvojenih z alkoholom / The impact of group therapy on quality of life of people from alcohol dependence

Lidija Dornik, Urška Bogataj, Mirko Prosen

1.6. Odnosi v relaciji življenjska prožnost zaposlenih in vodenje sodobne zdravstvene nege / Relations between personal resilience of the employee and contemporary health care management

Nataša Hvala, Aleksandra Ferfolja

1.7. Absentizem kot posledica duševnih težav med zaposlenimi v zdravstveni negi / Absenteeism due to mental health problems among employees in nursing

Brigita Jeretina, Katja Krt, Andrej Starc

1.8. Delovno zadovoljstvo in duševno zdravje medicinskih sester / Job satisfaction and mental health of nurses

Mateja Lorber, Barbara Kegl

1.9. Obremenjenost zdravstvenih delavcev v urgentnem centru izbrane regijske bolnišnice / Strain on healthcare workers at the emergency center of chosen regional hospital

Petrischa Robnik, David Kac

1.10. Povezanost relacijske supervizije s čustveno regulacijo strokovnjakov v pomagajočih poklicih / The link between relational supervision with the emotional regulation of experts in the helping professions

Tatjana Rožič

1.11. Povezanost doživljanja stresa s samooceno zdravja, delovno učinkovitostjo in ukrepi za obvladovanje stresa pri delu - raziskava pri zaposlenih v slovenski predelovalni industriji / Association between perceived stress, self-rated health, work productivity and stress management interventions – a study of employees in the Slovenian processing industry

Nataša Sedlar Kobe, Alenka Dovč, Andrea Backović Juričan, Jerneja Farkaš Lainščak

1.12. Spopadanje s stresnimi situacijami z vidika prisotnosti čustvenih kompetenc / Fighting stressful situations from the viewpoint of emotional competence

Milena Svetlin

1.13. Breme vesti kot dejavnik tveganja za izgorelost medicinskih sester v enotah intenzivne nege in terapije v Univerzitetnih kliničnih centrih Ljubljana in Maribor / Stress of conscience as a risk factor for burnout among ICU nurses in University Medical Centres Ljubljana and Maribor

Saša Šajn Lekše, Bernarda Lončar, Alenka Žibert, Andrej Starc

DRUŽBENI IZZIVI OHRANJANJA ZDRAVJA ŽENSK / SOCIETAL CHALLENGES OF MAINTAINING WOMEN'S HEALTH

1.1. Reproduktivne pravice žensk v hrvaškem javnem prostoru: študija primera treh najbolj branih internetnih portalov (VABLJENO PREDAVANJE) / Reproductive rights of women in the public space in Croatia: the case study of three most widely read internet portals (INVITED LECTURE)

Nada Gosić

1.2. Učinkovitost mamografije za odkrivanje rakavih sprememb pri ženskah pod 50. letom starosti / The mammography efficiency in breast cancer detection in women under 50 years of age

Anja Brčan, Maruša Kebe, Maša Pintar, Andrej Starc

1.3. Reproduktivno zdravstveno varstvo žensk z intelektualno oviro / Reproductive health care of women with intellectual disabilities

Irena Ceglar

1.4. Kakovost življenja medicinskih sester / Quality of life of nurses

Sandra Joković, Maja Račić, Jelena Pavlović, Natalija Hadživuković

1.5. Zagotavljanje enakopravnosti skozi pridobivanje kulturnih kompetenc v izobraževanju za zdravstveno nego: pregled literature / Ensuring equality through the acquisition of cultural competencies in nursing education: A literature review

Sabina Ličen, Igor Karnjuš, Mirko Prosen

1.6. Izkušnje žensk ob perinatalni izgubi otroka / Women's experiences with perinatal loss of a child

Teja Novak, Doroteja Rebec

1.7. Kakovost spolnega življenja žensk po porodu z epiziotomijo /The quality of sexual life after experiencing the episiotomy birth

Polona A. Mivšek, Petra Petročnik, Anita Jug Došler, Teja Škodič Zakšek

1.8. Vpliv izmenskega dela na srčno žilna obolenja pri medicinskih sestrah / The impact of shift work on cardiovascular diseases among nurses

Tanja Ritonja, Dragana Pejnović, Lucija Roblek, Andrej Starc

DUŠEVNO ZDRAVJE DELOVNO AKTIVNE POPULACIJE / MENTAL HEALTH OF THE WORKING-AGE POPULATION

1.1. Stres, povezan z delom, in delovna zmožnost zaposlenih na oddelku nujne medicinske pomoči / Professional stress and work ability of employees at Emergency Medicine Department

Ivana Barač, Jadranka Plužarić, Lorna Dubac Nemet

1.2. Čuječnost kot pristop za izboljšanje duševnega zdravja delovno aktivne populacije / Mindfulness as an approach for enhancing the mental health of working population

Maja Frencl Žvanut

1.3. Dejavniki tveganja za razvoj poporodne depresije / The risk factors for development of Postpartum depression

Štefica Mikšić

1.4. Vpliv deloholizma na zaznavanje negativnega stresa med zdravstvenimi delavci: primer Turčije / Effects on stress levels of workaholism in health workers, the case of Turkey

Sema Oglak, Esin Durmaz

1.5. Stres, povezan z delom, in kakovost življenja medicinskih sester / Work related stressors and quality of life of nurses

Jelena Pavlović, Nataša Radović, Maja Račić, Sandra Joković, Natalija Hadživuković

1.6. Delovna obremenitev za delo sposobnih neformalnih oskrbovalcev obolelih svojcev / The workload of work-capable caregivers

Jadranka Plužarić, Ivana Barać

1.7. Vnašanje narave v delovna mesta: percepcije zaposlenih o svojih pisarnah / Bringing nature into workspaces: Employees' perceptions of their offices

Marko Posavčević, Katarina Babnik, Michael D. Burnard

1.8. Elementi motivacije kot prediktorji zadovoljstva z delom / Elements of motivation as predictors of job satisfaction

Eva Smokrović, Radivoje Radić

1.9. Iz finančnih razlogov ali zaradi aktivnega staranja? Telesno in duševno zdravje starejših prekarnih delavcev in raziskava SHARE / For financial or active ageing reasons? Mental and physical health of the older precarious workers in SHARE survey

Andrej Srakar, Valentina Prevolnik Rupel

1.10. Povezanost stresa, povezanega z delom, in kakovosti pedagoškega procesa med učitelji zdravstvene nege / Correlation between the professional stress of nursing teachers and the quality of the teaching process

Jasenka Vujanić, Nada Prlić, Robert Lovrić

1.11. Prisotnost stresa, povezanega z delom, med učnim osebjem medicinske fakultete v Foči / Presence of professional stress in teaching staff at the medical faculty in Foca

Milica Vuksanović, Dragica Marić, Jelena Pavlović, Sandra Joković, Natalija Hadživuković

6. Sekcija 5 - SLO, dvorana Batana / Section 5 - SLO, Batana Hall (15:00 – 16:00)

TELESNA (NE)AKTIVNOST IN NJEN POMEN ZA MIŠIČNO-SKELETNO IN KARDIO-METABOLNO ZDRAVJE DELOVNO AKTIVNE POPULACIJE/ PHYSICAL (IN)ACTIVITY AND ITS ROLE IN MUSCULOSKELETAL AND CARDIO-METABOLIC HEALTH OF THE WORKING-AGE POPULATION

1.1. Delazmožnost delavcev s kardiovaskularnimi boleznimi (VABLJENO PREDAVANJE) / Work ability of workers with cardiovascular diseases (INVITED LECTURE)

Metoda Dodić Fikfak

1.2. Bolečine kot vodilni zdravstveni problem in vzrok za bolniško odsotnost pri delavcih v kemijski in predelovalni industriji / Pain as the leading health problem and cause of sick leave in workers in the chemical and processing industry

Andrea Backović Juričan, Katja Rostohar, Mirjam Rožič

1.3. Vidiki uporabe ergonomskih pripomočkov v zdravstveni negi / Aspects for the use of ergonomic tools in nursing care

Sedina Kalender Smajlović, Brigita Skela Savič

1.4. Uporaba ergonomskih tehnik in pripomočkov za premeščanje in premikanje pacientov oz. stanovalcev v zdravstveni negi in oskrbi / The use of the ergonomic techniques and devices for the transfer and movement of the patient or residents of nursing and care

Simona Križanec

1.5. Slovenski delavci – ali je za delo prevroče? / Slovenian workers – is it too hot to work?

Tjaša Pogačar, Lučka Kajfež Bogataj

1.6. Vpliv oblike in vrste sedala na pokončno sedenje pri delovno aktivni populaciji – študija primera / Influence of the shape and type of a seat on upright sitting position – a case study

Barbara Purkart, Mitja Gerževič

1.7. Bolniška odsotnost v Skupini Slovenske železnice – primerjava različnih poklicnih skupin / Absenteeism in Slovenian Railways Group – comparison between different work groups

Martin Vrašec, Matej Voglar

7. Sekcija 3 - SLO, dvorana Galea / Section 3 - SLO, Galea Hall (16:15 – 17:15)

DRUŽBENI IZZIVI OHRANJANJA ZDRAVJA ŽENSK / SOCIETAL CHALLENGES OF MAINTAINING WOMEN'S HEALTH

1.1. Retrospektivna in izkustvena percepcija vplivov telesne aktivnosti v času nosečnosti na potek poroda in poporodno obdobje / Retrospective and experiential perception of physical activity during pregnancy on childbirth and postpartum period

Marjana Božič, Ksenija Kragelj, Mirko Prosen

1.2. Možnosti uporabe Ritgenovega manevra za ohranitev perineja in dejavniki, ki vplivajo na pogostost epiziotomij in perinealnih poškodb med porodom / The possibilities of Ritgen manouever for perserving perineum and the influence of some parameters on the frequency of episiotomy and perineal damage

Anže Čeh

1.3. Doživljanje spolnosti v prvem letu po porodu: pogledi in stališča žensk / Women's experience of sexual intercourse in the first year after childbirth: views and attitudes of women

Anita Jug Došler, Polona A. Mivšek, Petra Petročnik, Teja Škodič Zakšek

1.4. Psihološki in fiziološki kazalniki počutja pri ženskah ob hospitalizaciji otroka / Psychological and physiological indicators in women with hospitalized child

Marjanca Kovše, Štefan Grosek, Maša Černelič Bizjak

1.5. Dimenzije kakovosti življenja žensk z rakom dojke / Dimensions of quality of life in women with breast cancer

Michela Manfreda, Sara Mozetič

Organizator konference si pridržuje pravico do spremembe programa dogodka.

1.6. Vpliv aktivnega vodenja poroda na izid poroda / The impact of active labour management on the outcome of childbirth

Nada Matanović

1.7. Značilnosti izvajanja telesne aktivnosti med nosečnicami / Characteristics of physical activity among pregnant women

Andreja Rijavec, David Ravnik, Mirko Prosen

1.8. Kakovost življenja žensk v času žalovanja po perinatalni smrti otroka / Womans' quality of life during the grief process after perinatal death

Tjaša Šapla Troha, Maša Černelič Bizjak

8. Sekcija 5 - ANG, dvorana Batana / Section 5 - ENG, Batana Hall (16:15 – 17:15)

TELESNA (NE)AKTIVNOST IN NJEN POMEN ZA MIŠIČNO-SKELETNO IN KARDIO-METABOLNO ZDRAVJE DELOVNO AKTIVNE POPULACIJE/ PHYSICAL (IN)ACTIVITY AND ITS ROLE IN MUSCULOSKELETAL AND CARDIO-METABOLIC HEALTH OF THE WORKING-AGE POPULATION

1.1. Stopnja nadzorovanosti vadbe na delovnem mestu je pomembna za izboljšanje srčnožilnega zdravja: 16-tedenska kontrolirana študija z naključno izbranim vzorcem / Exercise supervision is important for cardiometabolic health improvements in the workplace: a 16-week randomised controlled trial

Jayden Hunter, Brett Gordon, Stephen Bird, Amanda Benson

1.2. Vpliv delovne izmene na gibalno aktivnost in količino spanca med upravljavci dvigal / The effect of work shift on free living physical activity and sleep quantity in crane operators

Kaja Kastelic, Nejc Šarabon

1.3. Pojem gibalne aktivnosti, moči in zmogljivosti – predpogoj za opravljanje poklica medicinske sestre / The concept of physical activity, strength and fitness - a precondition for performing professional duties as a nurse

Robert Lovrić, Nada Prlič, Jasenka Vujanić

1.4. SPEXOR: Spinalni eksoskelet za preventivo, rehabilitacijo in delovno reintegracijo / SPEXOR: Spine Exoskeleton for Prevention, Rehabilitation and Work Reintegration

Nejc Šarabon, Jan Babič

1.5. Problem sklanjanju na delu in preventivni potencial pasivne podpore trupa / The problem of occupational trunk flexion and the preventive potential of passive trunk support

Matej Voglar, Nejc Šarabon

1.6. Starejši v delovnem okolju / Older workers in the workplace

Dorjana Zerbo Šporin