

PROGRAM/ PROGRAMME

7.30 - 8.30	Registracija udeležencev / Registration <i>Avla dvorane Galea / Galea's Foyer</i>	<i>Namestitev posterjev/ Poster posting</i>
8.30 - 9.45	Otvoritev in plenarna predavanja 1. del / Opening and plenary lectures 1st part <i>Dvorana Galea, pritličje / Galea Hall, Groundfloor</i>	
9.45 - 10.10	Odmor s kavo / Coffee break <i>Avla dvorane Galea / Galea's Foyer</i>	<i>Namestitev posterjev/ Poster posting</i>
10.10 - 12.30	Sekcije 1. del / Sections 1st part	
10.10 – 11.25	<i>SLO</i> sekcija STAROSTNIK – OKOLJE / section ELDERLY – ENVIRONMENT dvorana Galea/ Galea Hall	<i>ANG</i> sekcija TELESNA (NE)AKTIVNOST IN NJEN POMEN ZA ZDRAVJE STAROSTNIKOV / section PHYSICAL (IN)ACTIVITY AND ITS IMPORTANCE FOR HEALTHY AGEING dvorana Batana/ Batana Hall
11.25 – 12.30	<i>SLO</i> sekcija PROBLEMI IN IZZIVI V PREHRANI STAROSTNIKOV / section NUTRITION PROBLEMS AND CHALLENGES IN THE ELDERLY dvorana Galea/ Galea Hall	<i>ANG</i> sekcija STAROSTNIKOM PRILAGOJENE IKT REŠITVE IN STORITVE / section ICT SOLUTIONS AND SERVICES TAILORED FOR THE ELDERLY dvorana Batana/ Batana Hall
12.30 – 13.30	Odmor s kosilom / Lunch <i>Restavracija GH Portorož / Restaurant of GH Portorož</i>	
13.30 - 15.00	Plenarna predavanja 2. del / Plenary lectures 2nd part <i>Dvorana Galea, pritličje / Galea Hall, Groundfloor</i>	
15.00 – 15.30	Odmor s predstavitevijo posterjev / Coffee break with Poster presentations <i>Avla dvorane Galea / Galea's Foyer</i>	
15.30 - 17.50	Sekcije 2. del / Sections 2nd part	
15.30 – 16.40	<i>SLO</i> sekcija PSIHOSOCIALNI VIDIKI PRILAGAJANJA NA STARANJE / section PSYCHOSOCIAL ASPECTS OF ADJUSTMENT TO AGING dvorana Galea/ Galea Hall	<i>ANG</i> sekcija PROBLEMI IN IZZIVI V PREHRANI STAROSTNIKOV/ section NUTRITION PROBLEMS AND CHALLENGES IN THE ELDERLY dvorana Batana/ Batana Hall
16.40 – 17.50	<i>SLO</i> sekcija TELESNA (NE)AKTIVNOST IN NJEN POMEN ZA ZDRAVJE STAROSTNIKOV / section PHYSICAL (IN)ACTIVITY AND ITS IMPORTANCE FOR HEALTHY AGEING dvorana Galea/ Galea Hall	<i>ANG</i> sekcija PSIHOSOCIALNI VIDIKI PRILAGAJANJA NA STARANJE / section PSYCHOSOCIAL ASPECTS OF ADJUSTMENT TO AGING dvorana Batana/ Batana Hall
17.50	Zaključek konference s podelitvijo študentskih nagrad za najboljši prispevek / End of the Conference with Student Abstract Award Announcement <i>Dvorana Galea, pritličje / Galea Hall, Groundfloor</i>	

PLENARNA PREDAVANJA 1. DEL / PLENARY LECTURES 1st PART

(8:45 – 9:45)

O mišični atrofiji in sarkopeniji: mehanizmi in posledice / Insights into muscle atrophy and sarcopenia: mechanisms and countermeasures

Antonio Musaró

Specifični vidiki prehranske obravnave pri starostniku / Specific aspects of nutritional treatment of very old patients

Luboš Sobotka

PLENARNA PREDAVANJA 2. DEL / PLENARY LECTURES 2nd PART

(13:30 – 15:00)

Spremembe v nadzoru stabilnosti gibanja pri starostnikih in različnih s starostjo povezanih motnjah / Changes in the control of movement stability with age and age-related disorders

Mark L. Latash

Staranje, mobilnost in tveganje za padce: merjenje v laboratorijskem okolju in vsakdanjem življenju / Ageing, mobility and fall risk: measurements in the lab and in daily life

Mirjam Pijnappels

Dobra spolnost v starosti? Blagostanje na področju spolnosti v starosti / Are Older Adults Well Sexually? Sexual Well-Being in Old Age

Sofia von Humboldt

**Sekcija STAROSTNIK - OKOLJE /
Section ELDERLY – ENVIRONMENT
(10:10 – 11:25)**

**1.1. Prilagoditev v bivalnem okolju starejšim (VABLJENO PREDAVANJE) /
Adaptability in living space for elderly people (INVITED LECTURE)**

Jasna Hrovatin, David Ravnik

**1.2. Oskrba kronične rane pri starostniku v domačem okolju / The
treatment of chronic wound among elderly at home**

Zvonka Fekonja, Sergej Kmetec, Dubravka Sancin, Tadeja Zrim

**1.3. Kakovost spanja pri starejši populaciji: sistematični pregled literature /
Quality of sleep among elderly: a systematic review**

Sergej Kmetec, Zvonka Fekonja, Mateja Lorber

1.4. Nasilje nad starostniki / The abuse of elderly people

Ines Osvald, Anita Štrancar, Bor Zavrl, Andrej Starc

**1.5. Okolje in starostnik z gluhoto in naglušnostjo / Environment and the
elderly with deafness and hand of hearing**

Cvetka Pangerl

**1.6. Biomehanska in ergonomska analiza pomoči pacientu pri vstajanju /
Biomechanical and ergonomical analysis of assisting patients in standing up**

David Ravnik, Vaclav Bittner

**1.7. Strategije za uspešno življenje v domačem okolju pri starejših
invalidih / Strategies for successful life in the home environment for older
disabled people**

Mitja Slapar, Anton Zupan

**Sekcija PROBLEMI IN IZZIVI V PREHRANI STAROSTNIKOV /
Section NUTRITION PROBLEMS AND CHALLENGES IN THE ELDERLY
(11:25 – 12:30)**

1.1. Pomen beljakovin v prehrani starostnika / The importance of protein intake in older adults

Marjana Benigar Manias, Mojca Stubelj

1.2. Motnje prehranjevanja v starejšem življenjskem obdobju / Nutrition disorders in the elderly living period

Monika Brglez, Tamara Poklar Vatovec, Nadja Plazar

1.3. Vpliv uživanja različnih vrst kruha na krvni sladkor in občutek sitosti / Influence of consuming different sorts of bread on blood sugar and satiety

Tamara Kofol, Boris Kovač

1.4. Prehranska obravnava starostnikov v domovih za starejše / Nutritional Treatment of Elderly in Nursing Homes

Urša Mršnik, Eva Žaberl, Miha Kranjc

1.5. Prehranjenost starostnikov ob sprejemu na kirurški oddelek / Nutritional status of older adults admitted to the Surgical Ward

Nika Slokar, Nina Mohorko

1.6. Izzivi za dietetika v prehranski obravnavi starostnika / Challenges for dietitians in nutritional support of elderly

Mila Terčelj, Denis Mlakar Mastnak

**Sekcija TELESNA (NE)AKTIVNOST IN NJEN POMEN ZA ZDRAVJE STAROSTNIKOV /
Section PHYSICAL (IN)ACTIVITY AND ITS IMPORTANCE FOR HEALTHY AGEING
(10:10 – 11:25)**

**1.1. (Ne)odvisnost jakosti in posturalne stabilnosti pri starostnikih
(VABLJENO PREDAVANJE) / (In)dependence of Strength and Postural Stability
in Elderly (INVITED LECTURE)**

Nejc Šarabon

**1.2. Promocija aktivnosti starejših z namenom podaljševanja samostojnega
bivanja – program aktivnega staranja Soseska za samostojno življenje /
Delaying admission to residential care through keeping elderly residents
active for longer- providing active ageing through a Retirement Village**

Charmaine Attard, Maria Cassar

**1.3. Vpliv telesne neaktivnosti na vnetne dejavnike / Effects of physical
inactivity on inflammation**

Mihaela Jurdana, Ana Petelin, Nina Mohorko, Tadeja Jakus, Rado Pišot, Boštjan Šimunič, Zala Jenko Pražnikar

**1.4. Vpliv sedečega delovnika na funkcije trupa – kontekst starejših
zaposlenih / The effect of sedentary work on trunk functions – in context of
older employees**

Kaja Kastelic, Matej Voglar, Nejc Šarabon

**1.5. Presejanje za funkcijsko manjzmožnost v okviru Programa za krepitev
zdravja motivira starejše k aktivnemu življenju / Functional disability
screening within Health promotion program motivates elderly for active life**

Tjaša Knific, Andrea Backović Juričan

**1.6. Pozitivni učinki plesa na kognitivno funkcijo pri starejših / Benefits of
dancing on cognitive functioning in old age**

Mandy Knoll

**1.7. Ali se čas sedentarnosti na delovnem mestu s starostjo povečuje? / Is
workplace sedentary behavior increasing with age?**

Nastja Podrekar, Žiga Kozinc, Nejc Šarabon

**Sekcija STAROSTNIKOM PRILAGOJENE IKT REŠITVE IN STORITVE /
Section ICT SOLUTIONS AND SERVICES TAILORED FOR THE ELDERLY
(11:25 – 12:30)**

- 1.1. Kako narediti telemedicinske storitve dostopne kroničnim bolnikom v podporo samozdravljenju v domačem okolju? (VABLJENO PREDAVANJE) / How to make home telemedicine services available to patients with chronic conditions to support their self-management at home? (INVITED LECTURE)**

Drago Rudel, Cirila Slemenik-Pušnik, Metka Epšek-Lenart, Stanislav Pušnik, Janez Lavre

- 1.2. Priporočila za aplikacijske piktograme za starostnike / Recommendations on application pictograms for the elderly population**

Nadis Krantić, Boštjan Žvanut, Katarina Babnik

- 1.3. Prednosti in slabosti telemedicine pri oskrbi v domačem okolju / Benefits and barriers of telemedicine in home care**

Alenka Oven

- 1.4. Naslavljanje starostne krhkosti s pomočjo informacijsko komunikacijske tehnologije / Tackling frailty with the help of Information Communication Technology**

Špela Selak, Branko Gabrovec

Sekcija PSIHOSOCIALNI VIDIKI PRILAGAJANJA NA STARANJE /
Section PSYCHOSOCIAL ASPECTS OF ADJUSTMENT TO AGING
(15:30 – 16:40)

- 1.1. Vpliv telesne dejavnosti na kognitivne sposobnosti starejših ljudi / The impact of physical activity on cognitive functions of elderly people**
Lara Menhart, Draga Štromajer, Nika Rožmanec, Andrej Starc
- 1.2. Dejavniki trajanja hospitalizacije v neakutni obravnavi / Factors influencing hospital length of stay in non-acute care setting**
Vida Oražem, Danica Rotar Pavlič, Melita Peršolja
- 1.3. Psihomotorna upočasnjenost pri bolnikih s starostno depresijo / Psychomotor retardation in geriatric depression**
Marko Pišljar
- 1.4. Kontinuiteta v življenju članov iste družine iz različnih generacij / Continuity in lives of the members of the same family, from different generatio**
Blaž Razvornik
- 1.5. Stališča študentov zdravstvene nege do spolnosti v tretjem življenjskem obdobju / Attitudes of students about sexuality in the third age**
Maja Šajina Kresevič, Ester Benko
- 1.6. Medgeneracijski programi kot rešitev socialne izoliranosti starostnikov / Intergenerational programs as a solution to the social isolation of the elderly**
Anja Zagoričnik, Argresa Bylykbashi, Andrej Starc

**Sekcija TELESNA (NE)AKTIVNOST IN NJEN POMEN ZA ZDRAVJE STAROSTNIKOV /
Section PHYSICAL (IN)ACTIVITY AND ITS IMPORTANCE FOR HEALTHY AGEING
(16:40 – 17:50)**

1.1. Vloga telesne aktivnosti in prehrane pri preprečevanja krhkosti / Role of physical activity and nutrition in prevention of frailty

Branko Gabrovec

1.2. Vpliv vadbe za razvoj vzdržljivosti in umovadbe na delovni spomin starostnikov / The impact of endurance and cognitive training on working memory of the older adults

Blanka Koščak Tivadar

1.3. Telesna aktivnost starostnikov z diabetičnim stopalom / Physical activity of the elderly with a diabetic foot

Helena Olenik, Milica Puklavec, Armina Šahman, Andrej Starc

1.4. Telesna aktivnost in njen pomen za zdravje starostnikov / Physical activity and its importance for the health of the elderly

Marjeta Oplot, Gregor Štiglic, Mateja Lorber

1.5. Občutljivost testov ravnotežja na razlike med mladimi in starejšimi odraslimi / Sensitivity of balance tests to alterations in body sway control due to aging

Jernej Rošker, Nejc Šarabon

1.6. Vpliv starosti na kinestezijo / Effect of age on kinaesthesia

Neža Šparovec, Jernej Rošker, Nejc Šarabon

**Sekcija PROBLEMI IN IZZIVI V PREHRANI STAROSTNIKOV /
Section NUTRITION PROBLEMS AND CHALLENGES IN THE ELDERLY
(15:30 – 16:40)**

**1.1. Izzivi dolgožive družbe in prehrana starostnika (VABLJENO
PREDAVANJE) / Challenges of longevity society and nutrition for older adults
(INVITED LECTURE)**

Mojca Gabrijelčič Blenkuš

**1.2. Mikrobiološka obremenitev v proizvodnji medicinskih pripomočkov /
Microbiological contamination in the manufacture of medical devices**

Katja Bezek, Maruša Masle, Darja Barlič – Maganja

**1.3. S čebeljimi pridelki proti težavam in izzivom v prehrani starostnikov /
With bee products against difficulties and challenges in nutrition of elderly**

Nina Ilič

**1.4. Učinki ustreznih količin omega-3 maščobnih kislin na srce in ožilje v
starosti / Sufficient omega-3 fatty acid effects on cardiovascular system in the
elderly**

Samo Kotnik, Alja Mikec, Andrej Starc

**1.5. Percepcije prehrane pri starejših osebah v domskem okolju: pilotna
študija / Food and meals perceptions of the elderly in nursing home context:
a pilot study**

Doroteja Rebec, Kaja Erjavec, Tamara Poklar Vatovec, Katarina Babnik

**1.6. Do boljšega kognitivnega zdravja s prehrano / Better cognitive health
through nutrition**

Saša Šajn Lekše

**Sekcija PSIHOSOCIALNI VIDIKI PRILAGAJANJA NA STARANJE /
Section PSYCHOSOCIAL ASPECTS OF ADJUSTMENT TO AGING
(16:40 – 17:50)**

**1.1. Medgeneracijski dialog - pot k boljšemu stiku med generacijami /
Intergenerational dialogue - a way to improve the contact between
generations**

Nataša Demšar Pečak

**1.2. Pozitivno staranje: problem mladih generacij ali izziv sodobne družbe /
Positive ageing: the problem of young generation or challenge for modern
society**

Andreja Gerl, Tjaša Tkalec, Anita Dolšak Kos, Andrej Starc

**1.3. Kulturna participacija in zdravje slovenske mladine, odraslih in
starostnikov / Cultural Participation and Health of Slovenian Youth, Adults
and the Elderly**

Andrej Kirbiš, Marina Tavčar Krajnc, Marija Javornik Krečič, Danijela Lahe, Tina Cupar,
Darko Friš, Monika Lamot

**1.4. Volja do smisla, depresija in telesno gibalna aktivnost pri starostnikih /
The meaning in life and depression in physical active and inactive older
adults**

Uroš Perko, Maša Černelič Bizjak

- 1.1. Kulturni vidiki doživljanja menopavze pri ženskah na Cerknškem / The cultural aspects of experiencing menopause among women in Cerknica region**
Urška Bombač, Mirko Prosen
- 1.2. Ples in vadba kot terapija za bolnika s Parkinsonovo boleznijo – študija primera / Dance and Exercise as Therapy in Patient with Parkinson's Disease – Case Study**
Kristina Drole, Petra Zaletel
- 1.3. Dejavniki tveganja za razvoj bolezni možganskega žilja pri starejših osebah po kapi / Risk factors for cerebrovascular diseases in older stroke survivors**
Branimir Filipović, Tatjana Trošt Bobić, Iris Zavoreo, Dubravka Ciliga
- 1.4. Ali sta skupini mlajših starejših in zelo starih različni? Korelati prilagajanja na staranje v dveh starostnih kohortah / Are the young-old and the oldest-old different? Correlates of adjustment to aging in two age cohorts**
Sofia von Humboldt, Isabel Leal
- 1.5. Psihološki izzivi terapije s starejšimi osebami / Therapy with older clients: What are the psychological challenges?**
Isabel Leal, Sofia von Humboldt
- 1.6. Povezljivi gospodinjski aparati za večjo varnost in samostojnost starostnikov / Connected home appliances for greater safety and autonomy of the elderly**
Matjaž Likar, Elena Likar
- 1.7. Učinki redne vadbe pri starejših / Effects of regular exercise on elderly**
Tatjana Novak, Zdenka Katkič
- 1.8. Preprečevanje neenakosti v zdravju starejših z zagotavljanjem transkulturne zdravstvene nege / Preventing health disparities in elderly by ensuring transcultural nursing care**
Mirko Prosen, Urška Bogataj, Sabina Ličen, Doroteja Rebec, Igor Karnjuš
- 1.9. STAR-VITAL: Združeni ukrepi za vitalnost starejših delavcev / STAR-VITAL: Joint measures for the vitality of older workers**
Klemen Širok
- 1.10. Učinek vadbe na telesne zmogljivosti institucionaliziranih starostnikov / Effect of exercise on functional performance in institutionalized elderly**
Felicita Urzi, Anja Andrenšek, Elena Buzan